Projeto Fitness Entre Amigas – 40 dias para uma vida mais saudável

**Dia 18 – O Senhor é conosco**

“Ou não sabeis que o vosso corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vós de Deus, e que não sois de vós mesmos?” (1Corintios 6:19)

É maravilhoso saber que o Senhor nos escolheu no ventre de nossa mãe, e que Ele, por intermédio do Espírito Santo, vive em nós. Nosso corpo é casa, morada, habitação para o nosso Senhor Jesus Cristo. A partir dessa convicção é que precisamos cuidar e zelar desse corpo.

Erika Ribeiro.

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org/)